

Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h00 (30) aquabiking	08h00 (45) aquafitness		08h00 (45) aquafitness	08h00 (45) aquafitness		
	08h30 (45) Agoa		08h30 (45) Agoa	08h30 (45) Agoa		
09h00 (45) aquafitness		09h00 (45) bodypalm		09h00 (30) aquabiking	09h00 (45) bodypalm	
12h30 (30) aquabiking	12h30 (45) aquafitness		12h30 (30) aquabiking	12h30 (45) aquafitness	12h30 (30) aquabiking	
18h30 (45) aquafitness	18h30 (30) aquabiking	18h30 (45) aquaboxing	18h30 (45) aquafitness	18h30 (45) aquaboxing		
19h30 (30) aquabiking	19h30 (45) aquafitness	19h30 (45) bodypalm	19h30 (45) aquabiking	19h30 (45) aquafusion		

intensités →

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 (45) caf	09h00 (45) stretching		09h00 (45) circuit training	09h00 (45) LES MILLS BODYBALANCE	09h00 (45) caf	09h00 (45) Full Body
10h00 (30) Full Body	10h00 (45) blueball		10h00 (30) LES MILLS BODYATTACK	10h00 (45) caf	10h00 (45) LES MILLS BODYBALANCE	10h00 (45) LES MILLS BODYPUMP
11h00 (45) pilates	11h00 (30) LES MILLS BODYCOMBAT		11h00 (45) yoga	11h00 (30) LES MILLS BODYPUMP	11h00 (45) LES MILLS RPM	11h00 (30) stretching
12h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	12h30 (45) circ. training	12h30 (45) blueball	12h30 (45) LES MILLS BODYPUMP	12h30 (45) LES MILLS BODYATTACK		
18h00 (45) LES MILLS BODYCOMBAT	18h00 (45) LES MILLS BODYATTACK	18h00 (45) LES MILLS BODYPUMP	18h00 (45) caf	17h00 (45) circuit training	18h00 (45) Full Body	
19h00 (30) circuit training	19h00 (30) sprint	19h00 (45) LES MILLS RPM	19h00 (30) sprint	19h00 (45) LES MILLS RPM		
19h45 (45) LES MILLS RPM	19h45 (45) LES MILLS BODYPUMP		19h45 (45) LES MILLS BODYCOMBAT			
	20h00 (30) yoga					
	20h45 (45) LES MILLS BODYBALANCE		20h45 (45) stretching			

intensités →

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 09 71 00 62 00

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)